

YUKINOSATO TU—SHIN 雪の里通信

Vol. 7
2011

秋号

❄️ 雪セミナー「冬を乗り越える 健康づくり」開催しました 10/2(日)



今回は、スポーツトレーナーの後藤一志さんを講師にお招きしました。「姿勢のゆがみは脚元から」ということで、多くの参加者のみなさんと共に、足腰を鍛えるストレッチを実践しました。



ウォーキングなどの有酸素運動に加え、こちらのストレッチも取り入れて欲しいとのことでした。

❄️ 雪の里防災訓練 10/13(木)



「震度5強の地震が発生。直後に一階給湯室より火災が発生」を想定にし、避難訓練を実施しました。

近隣幼稚園(新庄保育園、はぐくみ保育園)の園児のみなさんも参加。消防士の方による放水も行われました。

普段から防災意識を高め、有事の際も冷静な行動できるようにしたいと思います。

『さんざめく光たち』ステンドグラス作品展 ～12月18日(日)まで

市内で活動する『サークルきらきら』の皆さんが作ったステンドグラス作品を展示しています。

季節も冬に向かい、次第に寒くなる今日この頃…ステンドグラスが放つ暖かい光を是非ご覧ください。



第一回 雪ん子俳句展 (近日開催)

最上管内の小学生(3～6年生)を対象に、「雪」をテーマにした俳句を募集します。応募された作品は、ゆめりあ、雪の里情報館にて展示し、入賞者には、2月5日開催の「雪の里まつり」にて表彰を行います。小学生の皆さんどしどし応募してね☆

※詳しくは雪の里情報館にお問い合わせください

ボランティア募集!

雪の里情報館ではボランティアを募集しています。館内ガイドや環境整備、主催事業の運営などに協力していただければと考えています。

興味のある方はお気軽に雪の里情報館までご連絡下さい。

会議室の貸出料金表

※夜間使用は金曜日のみ

■雪国文化ホール—100人程度の会議・講演会・発表会などで使用

午前(9:00～12:00)	午後(13:00～17:00)	夜間(18:00～22:00)
2,520円	3,360円	3,690円

■情報交流室—20人くらいまでの会議・研修・練習場所などで使用

午前(9:00～12:00)	午後(13:00～17:00)	夜間(18:00～22:00)
560円	750円	830円

■視聴覚研究室—20人くらいまでの会議・研修・練習場所などで使用

午前(9:00～12:00)	午後(13:00～17:00)	夜間(18:00～22:00)
560円	750円	830円

いつもピカピカで気持ちの良い会議ができますよ!

★仮予約は半年前から。3日前まで申請・納金してくださいね。

【お問い合わせ】

雪の里情報館

TEL 0233 (22) 7891

